

CURRICULUM VITAE

პირადი მონაცემები:

სახელი, გვარი: თამარ ალადაშვილი
დაბ.თარიღი: 29/11/1984
ტელეფონი: +995599274547
e-mail: aladashvilitamar@yahoo.com

განათლება:

1. თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი, მედიცინის ფაკულტეტი - 2003-2009წ. - ზოგადი პროფილის ექიმი
2. თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი, დიპლომისშემდგომი სამედიცინო განათლების და უწყვეტი პროფესიული განვითარების ინსტიტუტი - 2010-2013წწ. - ექიმი- ფსიქიატრი
3. თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი, დიპლომისშემდგომი სამედიცინო განათლების და უწყვეტი პროფესიული განვითარების ინსტიტუტი - 2017-2018წწ. - ბავშვთა ფსიქიატრია
4. თბილისის ივანე ჯავახიშვილის სახ. უნივერსიტეტი - დოქტურანტურა 2018წ.
5. თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტი, დიპლომისშემდგომი სამედიცინო განათლების და უწყვეტი პროფესიული განვითარების ინსტიტუტი - 2018-2019წწ. - ექიმი - ნარკოლოგი

სამუშაო გამოცდილება:

1. აკად. მ.ასათიანის სახ. ფსიქიატრიის ს/კ ინსტიტუტი: ექიმი-რეზიდენტი (2010 - 2011წ.)
2. ქ. თბილისის ფსიქიკური ჯანმრთელობის ცენტრი - გლდანი, ამბულატორიული განყოფილება : ექიმი-რეზიდენტი (2011-2012წ.)
3. შ.პ.ს „ფსიქიკური ჯანმრთელობის და ნარკომანიის პრევენციის ცენტრი“: ექიმი-რეზიდენტი (2012-2013წ.)
4. „მტკიცებულებაზე დაფუძნებული პრაქტიკის ცენტრი“: ექიმი-რეზიდენტი-ფრილანსერი (2012-2013წ.)
5. შ.პ.ს „ფსიქიკური ჯანმრთელობის და ნარკომანიის პრევენციის ცენტრი“, სტაციონარული განყოფილება: ექიმი-ფსიქიატრი (2013წ. აგვისტო - დღემდე)

6. „მტკიცებულებაზე დაფუძნებული პრაქტიკის ცენტრი“: ექიმი-ფსიქიატრი (2016წ. ნოემბერი - დღემდე)

7. „ფსიქიკური ჯანმრთელობის და ნარკომანიის პრევენციის ცენტრის“ სათემო მობილური სერვისის ხელმძღვანელი (2018წ. იანვარი - დღემდე)

ტრენინგები და სემინარები:

1. ტრენინგი ასერტული მკურნალობის პრინციპებზე 2012წ. თბილისი, საქართველო
2. ტრანსრეგიონული (კავკასია და ცენტრალური აზია) ტრენინგ-სემინარი „სტამბოლის პროტოკოლი“ – 22-25 ივნისი 2014წ. თბილისი, საქართველო
3. 1 მარტი - 6 მარტი 2015წ.- საზაფხულო სკოლა - ბავშვთა და მოზარდთა ფსიქიატრიაში, ECNP (ევროპის ფსიქოფარმაკოლოგიის კოლეჯი), ვენეცია, იტალია.
4. 19 მარტი - 25 მარტი 2017წ. ზალცბურგის სამედიცინო სემინარი ფსიქიატრიაში, ამერიკულ-ავსტრიული ფონდი, ზალცბურგი, ავსტრია.

პრეზენტაციები, გრანტები და სხვა აქტივობები:

1. 05 -07 ნოემბერი 2014წ. - ხმელთაშუაზღვის ფსიქოფარმაკოთერაპიის კურსის მე-5 კონფერენცია, სიტყვიერი პრეზენტაცია, ათენი, საბერძნეთი.
2. ECNP-ის სემინარის ჯილდო - 29 აგვისტო -01 სექტემბერი, 2015წ. – ECNP (ევროპის ფსიქოფარმაკოლოგიის კოლეჯი) კონგრესი, პოსტერ - პრეზენტაცია ამსტერდამი, ნიდერლანდები.
3. DGPPN – (გერმანულენოვან ფსიქიატრთა და ნევროლოგთა ასოციაცია) კონგრესი,“ ევროპული სტიპენდია“, 25-28 ნოემბერი 2015წ. ბერლინი, გერმანია.
4. 12-15 მარტი 2016წ. EPA (EPA (ევროპის ფსიქიატრთა ასოციაცია) კონგრესი, სამოგზაურო გრანტი, პოსტერ-პრეზენტაცია, მადრიდი, ესპანეთი
5. 27-30 აპრილი 2016წ. WPA (მსოფლიო ფსიქიატრთა ასოციაცია) რეგიონალური კონფერენცია, პოსტერ-პრეზენტაცია, თბილისი, საქართველო.
6. 16-18 ივნისი 2016წ. EAPM (ევროპის ფსიქოსომატური მედიცინის ასოციაცია) კონფერენცია, სამოგზაურო გრანტი, ლულეო, შვედეთი.
7. 1-4 აპრილი 2017წ. EPA (ევროპის ფსიქიატრთა ასოციაცია) კონგრესი, სამოგზაურო გრანტი, პოსტერ-პრეზენტაცია, ფლორენცია, იტალია.

8. 7-8 ივნისი 2018წ. მსოფლიო ფსიქიატრთა ასოციაციის (WPA) რეგიონალური კონფერენცია - საქართველოს ფსიქიატრთა ასოციაციის დელეგატი, ალმათი, ყაზახეთი.
9. 28 ნოემბერი - 1 დეკემბერი 2018წ. DGPPN – (გერმანულენოვან ფსიქიატრთა და ნევროლოგთა ასოციაცია) კონგრესი, “ ევროპული სტიპენდია“, პოსტერ-პრეზენტაცია; ბერლინი, გერმანია.
10. 6-8 ნოემბერი 2019წ. ECNP-ის (ევროპის ფსიქოფარმაკოლოგიის კოლეჯი) უორქშოფი „კლინიკური კვლევის მეთოდები“, ბარსელონა, ესპანეთი.

კვლევები:

1. ქუეტიპინის გამოყენება შიზოფრენიით დაავადებულ ამბულატორულ პაციენტებში
2. დეპრესიული სიმპტომები შიზოფრენიით დაავადებულ პაციენტებში
3. არტ-თერაპიის ეფექტურობა მწვავე ფსიქოზური ეპიზოდებისას
4. პაქსიფორის (არიპიპრაზოლის) ეფექტურობა - მულტიცენტრული კვლევა

სხვა:

1. ევროპის ფსიქოფარმაკოლოგიის კოლეჯის (ECNP) წევრი - 2015 წ.
2. ევროპის ფსიქიატრთა ასოციაციის (EPA) წევრი - 2016 წ.
3. ევროპის ფსიქოსომატური მედიცინის ასოციაციის (EAPM) წევრი - 2017 წ.
4. საქართველოს ფსიქიატრთა საზოგადოების გამგეობის გენერალური მდივანი - 2018 წლიდან.
5. გერმანულენოვან ფსიქიატრთა და ნევროლოგთა ასოციაციის (DGPPN) წევრი - 2018 წლიდან.

ენები:

ქართული

რუსული

ინგლისური

ესპანური