

1. Curriculum Vitae



Name	Tamar Chilingarishvili
Data of birth	13 of January, 1952
Marital status	Single
Languages	Georgian-native, Russian-fluently, English-good
Citizenship	Citizen of Georgia
Affiliation	Tbilisi Balneology Resort – Tbilisi-SPA, National Scientific & Practical Center of Health and Medical Rehabilitation
Title	Head of the sector of medical tourism P.H.D. in Medicine, 1991 Tbilisi State Medical University
Address	9 Gorgasali Str. Tbilisi 0105, Georgia. Tbilisi Balneology Resort – Tbilisi-SPA, National Scientific & Practical Center of Health and Medical Rehabilitation
Tel., Fax, E-mail	(995 32) 39 19 16; (995 99) 74 04 87; chila 21@yahoo.com

Education and Qualifications

1968-1974	Tbilisi, State Medical University, Student of Therapeutic Faculty
1974-1975	Master of Sciences in Internal Medicine Course of training at Tbilisi Institute of Advanced Medical Training – 1977 – in

Anesthesiology and Reanimatology. 1979. 1983. 1988. 1993. 1997, 2000, 2003, 2005, 2007, 2008 in Physiotherapy and Health Resort Management, 2004 – workshop of world Tourism organization April-May, Tbilisi

**Three Licenses: Physical Medicine & Kurortology;
Internal Medicine;
Rheumatology**

- Teaching** **1994 – present I.Javakhishvili State University – course of Health resort management and Physiotherapy**
2009 – present Tbilisi State Medical University – course of Medical Tourism
- Experience** **2004-present – Doctor Balneotherapeutist. Head of the sector of medical tourism at the Tbilisi Balneology Resort- Tbilisi-SPA, National Scientific & Practical Center of Health and Medical Rehabilitation**
- 1992-2004 – senior research worker,**
1978-1992 – Junior research worker at the same center
1976-1978 – Anesthesio-Reanimatologist at the Tbilisi Sanit Unit #
- Social Activities** **Since 2009 member of ESPRM**
- Since 1998 associated member of academy of medical-Social Sciences of Georgia**
Since 2004 member of Association of Restoring and Development of Georgian resorts.
- Main Spheres of Interests** **New trends and technologies in Medical Rehabilitation by means of physical factors. Recreational, Health and SPA Tourism, development and promotion of Medical Tourism in terms of Georgian health resorts, establishment of “Wellness” programs in Georgia**
- Publications** **55 published papers, 2 monographs, 1 invention.**
- Languages** **Georgian – native**
Russian –fluent
English - good

2009-2018 years public papers of PhD MD Tamar Chilingarishvili – 2 monographs and 19 scientific works

1. ნ.სააკაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი, ნ.ჯაკობია, ნ.კაკულია, ი.კვინიკაძე

საქართველოში ღვინის ტურიზმის განვითარების პერსპექტივა და სამკურნალო გამაჯანსაღებელი ასპექტები - თბილისი: I საერთაშორისო კონფერენცია "ჯანმრთელობა და ეკოლოგია", საქართველოს სამედიცინო ჟურნალი, №2, 2009.- 66-68.

2. N. Saakashvili, T. Chilingarishvili, N. Jakobia

The Role of Resorts In the Development Of Health Tourism in Georgia – Yerevan: International Conference –Modern Aspects Of Rehabilitation in Medicine, Proceedings 2009.- 234-236.

3. N. Saakashvili, T. Chilingarishvili, N. Jakobia , M.Lomidze, N.Kakulia, I.Kvinikadze

Outlooks Of Spa-Tourism Developing In Terms Of Health Resort Sairme – Tbilisi: Modern Problems Of Using Of Health Resort Resources, Collection Of scientific works Of International Conference, 2010. – 140-144.

4. ნ.სააკაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი, ნ.ჯაკობია, ქ.მალლაკელიძე, გ.ჩიქოვანი, ი.მალაზონია, მ.ლომიძე, მ.ნაცვლიშვილი, ი.კვინიკაძე, ნ.კვინიკაძე

კამელინის გამოყენების მიზანშეწონილობა ულტრაფონოფორეზის და ელექტროფორეზის საშუალებით ოსტეოართრიტის და ოსტეოქონდროზის დროს-თბილისი: II საერთაშორისო კონფერენცია " ჯანმრთელობა და ეკოლოგია", ჟურნალი ექსპერიმენტული და კლინიკური მედიცინა №4(59), 2010. – 59-61.

5. T. Chilingarishvili, M. Lomidze, I.Kvinikadze, N.Kvinikadze

Perspectives Of Recreational Tourism Development In Terms Of Health Resort Borjomi- Tbilisi: Tbilisi State Medical University, Collection of scientific works, XLIV 2010. -150-151.

6. ნ.სააკაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი, ქ.მალლაკელიძე

კამელინის გამოყენების ფიზიოთერაპიული ასპექტები - თბილისი: კურორტოლოგიის, თერაპიის და სამედიცინო რეაბილიტაციის აქტუალური პრობლემები, საუწყებო საერთაშორისო შრომათა კრებული, 2011. – 69-74.

7. ნ.სააკაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი

საქართველო ტურიზმისა და კურორტების ქვეყანა - თბილისი: დამხმარე სახელმძღვანელო, გამომცემლობა "საქართველოს მაცნე" -2011.- 5-133.

8. ნ.სააკაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი, ქ.მალლაკელიძე

კამელინის გამოყენების მიზანშეწონილობა ფიზიკური მეთოდებით- თბილისი: ჟურნალი ექსპერიმენტული და კლინიკური მედიცინა №1, 2012.-44-45.

9. თ.ჩილინგარიშვილი, თ.სტუპინი, ნ.ფალიანი, მ.ლომიძე, მ. ფორაქიშვილი

კამელინი - ხერხემლის და სახსრების დაავადებათა ფიზიოთერაპია, პრევენცია, რეაბილიტაცია - თბილისი: 2012.- 4-44.

10. N.Saakashvili, T.Chilingarishvili, N.Jakobia

Outlooks Of Recreational Tourism Developing In Samtskhe-Javakheti Region – Tbilisi: Experimental & Clinical Medicine, “Georgian Ref.Journal” №2, 2013.-54-56.

11. ნ.სააკაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი. ქ.მაღლაკელიძე. მ.ლომიძე, თ.ლაბაძე

ეროვნული პრეპარატი კამელინი და მისი როლი ფიზიკურ მედიცინაში-თბილისი: საქართველოს ივანე ბერიტაშვილის ფიზიოლოგთა საზოგადოების III ეროვნული ყრილობის მასალები, 2013. – 71-72.

12. N.Saakashvili, T.Chilingarishvili, N.Jakobia, L.Gersamia, M.Lomidze

Tbilisi Balneology Resort “Tbilisi-SPA” 75th Anniversary – Tbilisi: modern Aspects Of Medical Rehabilitation And Healthy Lifestyle, Collection of scientific articles of international symposium, 2014. – 17-22.

13. ი.ჭაბაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი, ნ.სააკაშვილი

სასმელი მინერალური წყლის "უდაბნოს" გამოყენების თავისებურებები ქრონიკული არაკენჭოვანი ქოლეცისტიტით დაავადებულთა მკურნალობაში - თბილისი: თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტის სამეცნიერო შრომათა კრებული, XLVIII 2014.-160-162.

14. ი.ჭაბაშვილი, თ.ჩილინგარიშვილი, ნ.სააკაშვილი

ქრონიკული დუოდენიტის მკურნალობა ბუნებრივი ფაქტორების გამოყენებით - თბილისი: თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტის სამეცნიერო შრომათა კრებული, XLVIII 2014.- 162-164

15. სააკაშვილი ნ., ჭაბაშვილი ი., ჩილინგარიშვილი თ.

კურორტის პირობებში მინერალური წყლის „ ლაშიჭალას“ სამკურნალო თვისებების შესწავლა სანაღვლე გზების დისკინეზიების დროს -თბილისი: თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტის სამეცნიერო შრომათა კრებული, XLIX 2015.- 102-104.

16. ირინა ჭაბაშვილი, ნიკოლოზ სააკაშვილი, თამარ ჩილინგარიშვილი, ელზა ხელაშვილი

ქრონიკული არაკენჭოვანი ქოლეცისტიტით დაავადებულთა ნაბელავის მინერალური წყლით მკურნალობის თავისებურებები - თბილისი: სამეცნიერო სტატიების საერთაშორისო კრებული „ კურორტოლოგიის, ფიზიოთერაპიის და რეაბილიტაციის საკითხები“, ტ. I, 2016.-62-67.

17. Чилингаршвили Т.Г., Саакашвили Н.М., Чабашвили И.И.

Новые Методы Применения Камелина в Физической Медицине и Реабилитации- Тбилиси: Международный Сборник Научных Статей «Вопросы Курортологии, Физиотерапии и Реабилитации», Т. I, 2016. -125-130.

18. სააკაშვილი ნ., ჭაბაშვილი ი., ჩილინგარიშვილი თ.

საჭმლის მომნელებელი ორგანოების პათოლოგიის დროს „ფლატეს“ მინერალური წყლით მკურნალობის ეფექტურობა- თბილისი: თბილისის სახელმწიფო სამედიცინო უნივერსიტეტის შრომათა კრებული, ტ.51, 2017.-95-97.

19. თამარ ჩილინგრიშვილი, ირინა ჭაბაშვილი

კამელინით მკურნალობის გამოცდილება თბილისის ბალნეოლოგიური კურორტის პირობებში- თბილისი: საერთაშორისო სამეცნიერო-პრაქტიკული კონფერენციის სამეცნიერო სტატიების კრებული, მიძღვნილი თბილისის ბალნეოლოგიური კურორტის დაარსების 80 წლისთავისადმი, 2018.-49-54.

20. Chilingarishvili T., Tsinsadze N., Lobjanidze T., Giorgobiani L.

Tbilisi Balneological Resort –SPA 80th Anniversary- Batumi: The 71 General Assembly and International Scientific Congress of the World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy (FEMTEC). Abstracts, 2018. -58-61.

21. Tsintsadze N ., Chilingarishvili T., Tsvadze N ., Saginadze L.

Folk Healer – Platon-Batumi: The 71 General Assembly and International Scientific Congress of the World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy (FEMTEC). Abstracts, 2018.-128-129.